

## **REDOVNE AKTIVNOSTI**

### **PSIHOTERAPIJA, SAVETOVANJE, LIČNI RAZVOJ U CENTRU PSIHONEGA**

U našem lokalu, preko video-poziva a po potrebi i u vašem domu.

Rad s odraslima, decom, parovima i grupna terapija.

U radu koristimo tehnike indikovane kod širokog spektra psiholoških smetnji.

**GEŠTALT** terapijski modalitet:

-VALENTINA NIKOLIĆ, psiholog, sertifikovani geštalt psihoterapeut  
0643072820

**KOGNITIVNO-BIHEJVORALNI** terapijski modalitet:

-DANICA VUKIĆ, psiholog, doktorant psihologije, kognitivno-  
bihevioralni psihoterapeut pod supervizijom, 0691102491

-STEVAN STANOJEVIĆ, psiholog, pedagog, kognitivno-bihevioralni  
psihoterapeut pod supervizijom i licencirani instruktor asertivne  
komunikacije, zastupnik Centra Psihonega 0694681292

Cena: 1500din po susretu. Lokacija Majora Tepića 8, Niš.

**IZABERITE SVOG TERAPEUTA I ZAKAŽITE SUSRET!**

## **Nastavak tribina na temu mentalnog zdravlja**

Prepoznavši potrebu za podrškom kako zaposlenima u prosveti, tako i roditeljima učenika, Centri za usavršavanje u obrazovanju u Nišu i Leskovcu i Centar Psihonega, pokrenuli su tribine na temu mentalnog zdravlja, vaspitanja i srodnih pitanja. Prisustvo je besplatno. Zaposleni u prosveti dobijaju potvrdu o 2 sata stručnog usavršavanja u ustanovi. Prošlog meseca u organizaciji Regionalnog centra za obrazovanje i Centra Psihonega održana je tribina "Veče mentalnog zdravlja - Vi pitate"

**12.06. u 18:00č u Regionalnom centru za usavršavanje zaposlenih u obrazovanju u Nišu, tribina:**

### **PORODIČNI ODNOSI I KOMPETENTNO RODITELJSTVO**

**VODITELJI:**

- Dr Marina Matejević, redovna profesorka na departmanu za pedagogiju Filozofskog fakulteta, takođe je i prodekan za nastavu, a ima i višegodišnje iskustvo u praksi savetovanja i terapije.
- Predrag Mišić, doktor medicine, specijalista psihijatrije u SBPB "Gornja Toponica" gde je radio na različitim odeljenjima ustanove, a trenutno na forenzičkom muškom odeljenju. Autor je više akreditovanih predavanja i privodi kraju subspecijalizaciju iz oblasti sudske psihijatrije.
- Stevan Stanojević, dipl. psiholog, master pedagog i psihoterapeut pod supervizijom, zastupnik Centra Psihonega. Autor je više seminara za nastavnike i širu populaciju.

**22.06. u 11:00-13:00 U Centru za stručno usavršavanje u Leskovcu, tribina:**

**MENTALNO ZDRAVLJE – VI PITATE**

Prvu tribinu u Leskovcu vodiće: Valentina Nikolić, psiholog i sertifikovani geštalt psihoterapeut. Takođe je na trećoj godini edukacije za Balint voditelja. Zaposlena u srednjoj medicinskoj školi u Gračanici i Centru Psihonega.

Stevan Stanojević, psiholog, pedagog, kognitivno-bihejvioralni psihoterapeut pod supervizijom. Zastupnik Centra Psihonega. Autor je i realizator više psiholoških edukacija i seminara.

**23.06. 10:00-13:45 u Centru Psihonega, Majora Tepića 8:**

**KAKO (NE) UPROPASTITI SOPSTVENO DETE**

**- RADIONICA ZA RODITELJE**

Sadržaj programa:

- Najčešće roditeljske greške u komunikaciji sa detetom
- Kako određeni stil komunikacije i vaspitanja izgleda iz ugla dece različitog uzrasta
- Pogodnosti i opasnosti moderne tehnologije
- Adekvatna i neadekvatna nagrada i kazna u vaspitanju
- Podsticanje zdravog samopouzdanja kod dece
- Terapijske tehnike usmerene na roditelje
- Terapijske tehnike usmerene na dete
- Pitanja prisutnih

Trajanje: 150min efektivnog rada +15 min pauze

Kotizacija: 1200din za jednu osobu, 2.000din za roditeljski par

Uplate lično ili na tekući račun Centra Psihonega: 325-9500700041463-63

Rad u maloj grupi - broj učesnika je ograničen na 8

Besplatan materijal sa edukacije.

Edukaciju vodi dipl. psiholog, master pedagog i terapeut pod supervizijom Stevan Stanojević. Biografija dostupna na [www.psihonega.in.rs](http://www.psihonega.in.rs) Stanojević Stevan

Prijavljivanje je OBAVEZNO na [stevan86stanojevic@gmail.com](mailto:stevan86stanojevic@gmail.com) ili 069/4681292

Prilikom prijave navesti uzrast dece čiji ste roditelj.

### **Tokom meseca:**

#### **Rad sa grupama podrške roditeljima dece sa autizmom i grupe podrške osobama koje pate od depresije i anksioznih poremećaja.**

U okviru projekta "Niste sami" su održane tri tribine o pravima osoba sa psihosocijalnim smetnjama na kojima su prepoznate neke njihove potrebe. U dogovoru sa udruženjima koja su učestvovala na tribinama GUPOAN (udruženje roditelja dece sa autizmom) i Valenca (udruženje osoba sa psihosocijalnim smetnjama), formiraćemo besplatne grupe podrške za njihove članove i nastaviti sa saradnjom. Tokom meseca počinjemo sa radom. Ukoliko želite da prisustvujete grupnim sastancima, a niste član ovih udruženja, potrebno je da se javite njima ili Centru Psihonega i učlanite.